

VÅR VISJON

er at vi skal bidra til en meningsfull hverdag for alle over 60 år

Åpningstid senter: Mandag til torsdag kl. 08.30-14.30

Åpningstid kafeen: Mandag til torsdag kl. 08.30-14.00

Kurs og aktivitetsgrupper: Se egen plan

Aktiv: Se egen folder

Frisør: Mandag, tirsdag, torsdag og fredag. Har bankterminal

Fotterapeut: Onsdag fra kl. 09.00 – 15.00. Har bankterminal

Dagsturer og andre reiser: Se eget program

FASTE AKTIVITETER:

Mandag

Kl. 10.00 Bridge
Kl. 11.00 Oljemaling, møtes hver uke.

Tirsdag

Kl 10.00 Engelsk konversasjonsgruppe
Kl 10.00 Spansk, lettere konversasjon
Kl. 10.30 Strikke kafé
Kl. 12.00 Litteraturgruppe, møtes en gang pr. mnd.

Torsdag

Kl. 10.00 Bridge



VELKOMMEN TIL KAFÉ- OG AKTIVITETSHUSET PÅ MADLA

FEBRUAR OG MARS 2025



Madla bydelshus, Åsta Kongsmorsgt. 20,
4044 Hafrsfjord

Tlf.: 51 56 43 30, tast 3 Madla mob nr. 411 02 976

e-post: madla@skipper-worse.no

Følg oss på Facebook 

sist oppdatert 04.02.25 med forbehold om endringer

JIPPI – DE KNALLGODE LEFSENE FRA DALEN LEFSEBAKERI ER TILBAKE! VI SELGER BÅDE TIL Å TA MED HJEM I HELE LENGDER OG TIL EN BIT TIL KAFFEN.

FEBRUAR

Tirsdag 11. kl. 10.30 Hørsel hjelpen kommer, ved Egil Hope.

Onsdag 12. kl. 13-15 Kurs i de tibetanske ritene, ungdomskilden
Repitisjon av ritene 19.02 og 26.02 kl 13.00-13.30
Kurset Passer for alle – uansett fysisk form

Instruktør: Birgit Anette Hommo

Onsdag 19. kl 12.00 Informasjonsmøte om turene til
Sogndalsstrand, Bornholm og Tyrifjorden
Sted : Skipper Worse Ledaal



MARS

Mandag 10. kl. 16.30-18.30 Linedancekveld på Madla Bydelshus, påmelding til madla@skipper-worse.no eller tasta@skipper-worse.no.

Instruktør : Alexander Wien

Tirsdag 11. kl. 10.30 Hørselhjelpen kommer, ved Egil Hope.

