

Sommerplan 2024



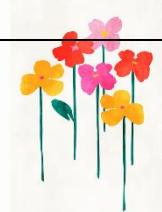
Ledaal

Gjelder fra uke 26 til og med uke 33.

Sommertrening er en time med styrke, kondisjon og balanse

	mandag	tirsdag	onsdag	torsdag	fredag
09	Sommertrening/Lill		Zumba/Tone		
10	Yoga m/Silje *	Sommertrening/Kirill	Sommertrening/Tone	Sommertrening/Kirill	Tur/Magne
10				Linedance/Jorunn	Sommertrening/Lill
11	Sommertrening/Svein			Tur/Reidar	Sommertrening/Svein
11	Linedance/Jorunn				

* 22.07 og 29.07 blir det ryggtime med Lill



Madla

Gjelder for uke 26, 32 og 33. (ingen trening 14.08)

	mandag	tirsdag	onsdag	torsdag
10	Sommertrening/Tone	Sommertrening/Heesoo	Sommertrening/Anneli	Sommertrening/Heesoo

Tasta

Gjelder for uke 26, 32 og 33.



	mandag	tirsdag	onsdag	torsdag
11	Sommertrening/Heesoo	Sommertrening/Anneli	Sommertrening/Heesoo	Sommertrening/Lill

Tur med Magne mandager kl. 10 hele sommeren.